

# A CASA SEMPRE GANHA.

## E O SEU BOLSO?

### APOSTAR NÃO É INVESTIR.



Informação para entender os riscos.  
Educação para fazer escolhas melhores.



# A CASA SEMPRE GANHA.

## E O SEU BOLSO?

Uma campanha  
para **informar**,  
provocar **reflexões**  
e ampliar **escolhas**.

# APRESENTAÇÃO

A **CDL COLATINA** apresenta esta cartilha como parte de uma campanha de conscientização sobre as apostas online.

**Apostar não é investir.** Com o conceito **“A casa sempre ganha. E o seu bolso?”**, a campanha parte de uma provocação simples, mas necessária: **como nossas decisões financeiras podem impactar o nosso bolso, nossa família e até a nossa comunidade?**

Mais do que falar sobre apostas, a iniciativa busca estimular uma reflexão sobre **dinheiro, prioridades, planejamento e escolhas**, tendo a **educação financeira** como um importante caminho de prevenção.

Ao longo da cartilha, você encontrará informações sobre **orçamento, consumo consciente, endividamento, família e escolhas financeiras**, sempre com uma abordagem de informação e sem julgamentos.

***Informe-se e boa leitura!***

# 01.

## AS BETS JÁ FAZEM PARTE DO COTIDIANO

Estão no celular, nas redes sociais, nas transmissões esportivas e nas conversas entre amigos.

As apostas online ficaram fáceis de acessar e passaram a fazer parte da rotina de muitas pessoas.

Para alguns, podem parecer apenas uma forma de entretenimento. Para outros, podem ocupar cada vez mais espaço no orçamento.

*E é aí que vale fazer uma pausa.*

### ANTES DE APOSTAR, PERGUNTE:

- Esse dinheiro estava previsto para ser gasto?
- Se eu perder, vai fazer falta?
- Estou apostando por diversão ou tentando ganhar dinheiro?
- A relação com as apostas também diz muito sobre a nossa relação com o dinheiro.



# 02.

## POR QUE AS BETS ATRAEM TANTO?

### A combinação é poderosa:

*acesso fácil + esporte + emoção + expectativa de ganhar dinheiro.*

Com um celular conectado à internet, é possível criar uma conta, colocar dinheiro e começar a apostar em poucos minutos.

A pesquisa CNDL/SPC Brasil aponta que, entre os motivos para começar a apostar, aparecem a curiosidade (35%) e o desejo de ganhar dinheiro de forma rápida e fácil (22%).

Mas existe uma diferença importante entre ganhar uma aposta e ganhar dinheiro com apostas.

*Uma vitória não transforma a aposta em fonte de renda. Ganhar uma vez não significa que você encontrou uma forma de ganhar dinheiro.*



VS  
TIME A VS TIME B - 74'

TIME A

280



Odds: 1.95 | 3.20 | 2.80

Bet Amount: R\$50

Pot: R\$160

APOSTAR JÁ

# 03.

## APOSTAR NÃO É INVESTIR

Pode parecer uma maneira rápida de fazer o dinheiro crescer. **Não é.**

### APOSTA



Eventos incertos



Resultado imprevisível



Pode gerar perdas



Não busca formar patrimônio



Sem estratégia de renda

### INVESTIMENTO



Objetivos e planejamento



Riscos analisáveis



Também envolve riscos



Busca formar patrimônio



Estratégia financeira



# COMÉRCIO LOCAL - INVESTIMENTO



# BETTING 30s



Nas apostas, o resultado depende de um evento incerto e as probabilidades são estruturadas para favorecer a plataforma no longo prazo. **Investir envolve objetivo, prazo, planejamento e análise de riscos.**

**Aposta pode até parecer investimento. Mas não é.**

# 04.

## QUANDO R\$ 10 VIRAM R\$ 300

*O problema nem sempre começa com uma grande quantia.*

Pode começar com R\$ 10.

Depois, mais R\$ 20.

Depois, outra aposta para tentar recuperar o que foi perdido.

Pequenos valores, quando se repetem, podem ocupar uma parte importante do orçamento.

Uma conta paga.

Uma compra necessária.

Uma reserva.

Um projeto.

Um momento com a família.

Todo dinheiro tem um destino possível.

*Quando vai para uma aposta, deixa de seguir outros caminhos.*

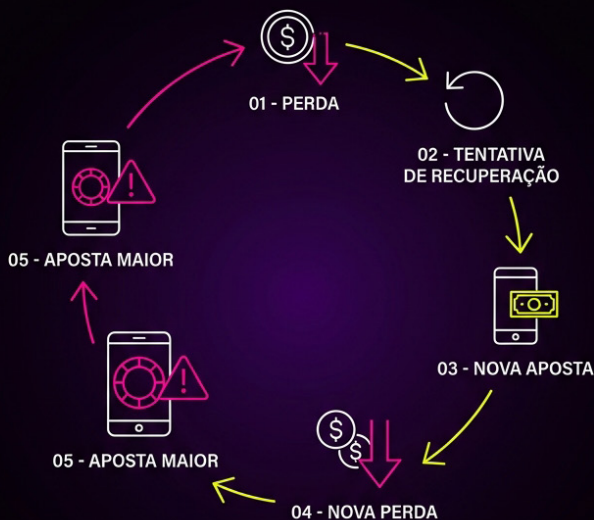


# 05.

## O PERIGO DE TENTAR RECUPERAR O QUE FOI PERDIDO

### O CICLO DA PERDA

Perdeu. Quer recuperar. Aposta novamente.



Essa lógica pode aumentar rapidamente o prejuízo  
e contribuir para o descontrole financeiro.

**Uma perda não precisa virar outra aposta.**

O dinheiro perdido não volta porque você apostou novamente.





LIVE

|   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 2 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 3 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 4 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 5 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |



1.85 2.40 3.70

|   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 2 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 3 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 4 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 5 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |



SUPERMERCADO DO BAIRRO

CLOTHING SHOP

RESTAURANTE FAMILIAR

HAIR SALON



MORPHO!

|   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 2 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 3 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 4 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 5 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

# 06.

## O PROBLEMA NÃO FICA NO CELULAR

Quando as apostas começam a ocupar espaço demais, os impactos podem aparecer em diferentes áreas da vida.

### NO BOLSO

Dinheiro destinado a outras necessidades passa a ser usado nas apostas.

### EM CASA

Preocupações financeiras podem gerar conflitos e esconder informações da família.

### NO TRABALHO E NOS ESTUDOS

A preocupação com as apostas pode afetar concentração e produtividade.

### NO BEM-ESTAR

Ansiedade, irritação, frustração e outros problemas emocionais podem aparecer.

Segundo pesquisa da CNDL/SPC Brasil, 28% dos apostadores relataram algum impacto negativo na vida pessoal, incluindo irritação, endividamento, conflitos familiares e problemas relacionados à saúde mental.

A young couple is shown in a close-up, looking down at a smartphone held by the woman. The scene is dimly lit, with warm, out-of-focus lights in the background, suggesting an evening setting. The woman has long, dark hair and is wearing a green top. The man has short, dark hair and is wearing a white shirt. The overall mood is intimate and focused on the device.

O problema pode **começar**  
no aplicativo mas não  
necessariamente **termina** nele.



Entenda os impactos  
dos jogos na **saúde mental**

# 07.

## QUANDO O DINHEIRO DA APOSTA FAZ FALTA

Esse é um sinal importante. Segundo a pesquisa CNDL/SPC Brasil:

QUANDO A APOSTA COMEÇA  
A PESAR NO BOLSO

# 17%

deixaram de pagar  
alguma conta para jogar.



# 29%

já tiveram o nome  
negativado por causa de  
gastos com jogos online.

# 41%

renunciaram a algum  
consumo para apostar.



Para alguns, apostar não fica só no jogo.  
Afeta escolhas reais.

Entre os itens citados estão alimentação fora de casa, internet, supermercado e passeios em família. Isso mostra que o impacto pode ultrapassar o valor perdido na aposta.

Quando o dinheiro destinado às necessidades começa a entrar no jogo, o problema deixou de ser apenas uma aposta.

# 08.

## E QUANDO CIRCULA MENOS DINHEIRO?

O dinheiro que sai do orçamento para apostas deixa de ser usado em outras prioridades.

Pode deixar de pagar uma conta.

Pode deixar de formar uma reserva.

Pode deixar de financiar um projeto.

Pode deixar de ser usado em uma compra.

E pode deixar de circular no comércio da própria cidade.

## DINHEIRO TEM DESTINO.

Quando uma renda é comprometida, as consequências podem chegar à família, ao consumo e à economia local. Por isso, escolhas financeiras individuais também podem produzir efeitos coletivos.

Cuidar do próprio dinheiro também é cuidar das possibilidades da sua família e da comunidade onde você vive.





# 09.

## A CASA SEMPRE GANHA. E O SEU BOLSO?

**EXISTE UMA LÓGICA POR TRÁS DAS APOSTAS:**

*you are betting looking to win.*

*The platform offers the bet looking to win too.*

Por isso, transformar aposta em estratégia para resolver a vida financeira é um risco.

Apostar para pagar uma dívida pode criar outra.

Apostar para recuperar uma perda pode aumentar a perda.

Apostar para ganhar dinheiro não transforma aposta em investimento.

## APOSTAR NÃO É INVESTIR.





# 10.

## SERÁ QUE A APOSTA ESTÁ PASSANDO DO LIMITE?

Não existe apenas uma forma de perceber que o comportamento está se tornando um problema.

Vale parar e observar. Você...

1. tenta recuperar perdas apostando novamente?
2. aposta mais do que havia planejado?
3. usa dinheiro que deveria pagar contas?
4. esconde suas apostas da família?
5. sente culpa, ansiedade ou irritação depois de apostar?
6. tenta parar, mas não consegue?
7. aumenta os valores das apostas depois de perder?
8. deixa de comprar ou fazer algo importante para continuar apostando?

*Se identificou com algum desses sinais?*

*Não é motivo para julgamento.*

É motivo para prestar atenção.



# 11.

## COMO RETOMAR O CONTROLE

Não existe **fórmula mágica**. Existem escolhas que ajudam.

### 1. SAIBA PARA ONDE VAI SEU DINHEIRO

Anote o que entra e o que sai.

### 2. PRIORIZE O ESSENCIAL

Contas, alimentação e moradia vêm primeiro.

### 3. NÃO APOSTE O DINHEIRO DAS CONTAS

O que é essencial não deve entrar em jogo.

### 4. NÃO TENHA TENTE RECUPERAR PERDAS

Perdeu? Apostar novamente não garante recuperar.

### 5. TENHA OBJETIVOS

Dê um destino para o seu dinheiro.

### 6. CONVERSE

Compartilhe suas dificuldades com alguém de confiança.



Planejamento não elimina  
todos os riscos. Mas ajuda  
a tomar decisões melhores.

# 12.

## EDUCAÇÃO FINANCEIRA É SOBRE ESCOLHAS



Acesse e conte com  
orientação financeira:

Educação financeira não significa simplesmente gastar menos.

Significa entender o próprio dinheiro, estabelecer prioridades e tomar decisões de acordo com a realidade.

É LEMBRAR QUE:

- DINHEIRO É UM RECURSO LIMITADO.
- TODA ESCOLHA TEM UM CUSTO.
- GANHO RÁPIDO NÃO É SINÔNIMO DE SEGURANÇA.
- PLANEJAMENTO AJUDA A REDUZIR RISCOS.

No caso das apostas, informação e educação financeira ajudam a questionar promessas de dinheiro fácil e a perceber quando uma escolha começa a comprometer outras áreas da vida.

NEGÓCIO CONCRETO

INVESTIMENTO REAL - CRESCIMENTO

SONY AD.  
ZILL-PRAKE  
€50 640

INVESTIMENTO  
X  
APOSTA

JOGO - ESPECULAÇÃO



# 13.

## PRECISA DE AJUDA?

Reconhecer que uma situação saiu do controle não é fracasso.

Se as apostas estão causando prejuízos financeiros recorrentes, sofrimento emocional ou dificuldade para parar, buscar ajuda é uma escolha consciente.

O comportamento problemático relacionado a jogos e apostas pode envolver questões de saúde mental e pode ser tratado.

### ONDE BUSCAR APOIO?

- **SUS**

Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima para orientação e encaminhamento.

- **CAPS**

Os Centros de Atenção Psicossocial oferecem atendimento especializado em saúde mental.

- **GRUPOS DE APOIO**

Grupos como jogadores anônimos oferecem reuniões de apoio.

- **PESSOAS DE CONFIANÇA**

Conversar com familiares e amigos pode ser um primeiro passo.

**PEDIR AJUDA TAMBÉM É UMA ESCOLHA.**



Agora tem especialistas em **saúde mental** para quem aposta.  
Acesse o QR Code:

# 14.

## O DINHEIRO PODE TER OUTRO CAMINHO

Antes de apostar, pense no que esse dinheiro representa.

1. Uma conta.
2. Uma compra.
3. Um plano.
4. Uma reserva.
5. Um projeto.
6. Uma oportunidade.
7. Uma experiência com quem você gosta.

*O dinheiro que você tem hoje pode construir alguma coisa amanhã.*

Por isso, antes de buscar um ganho rápido, pergunte:



QUAL É O DESTINO QUE EU  
QUERO DAR AO MEU DINHEIRO?





A man with dark hair and a beard, wearing a black t-shirt, is looking down at a smartphone in his right hand. In his left hand, he holds a fan of Brazilian 100 Real banknotes. The background is a collage of financial and lifestyle elements: floating 50 and 100 Real banknotes, a line graph with peaks and valleys, a table with numbers (1.72, 2.35, 3.45), a donut chart, a blurred image of a woman working in a shop, a woman and child studying at a desk, and a dumbbell. The overall color palette is dark with vibrant pink and yellow highlights.

# A CASA SEMPRE GANHA.

## E O SEU BOLSO?

**APOSTAR NÃO É INVESTIR.**

Informe-se. Planeje.  
Faça escolhas conscientes.

Sistema CNDL



CNDL



FCDL



CDL



CDL  
Jovem



SPC  
BRASIL